

Programa de alumno regular

C.A. EDUCACIÓN FÍSICA 2020 - VIDA EN LA NATURALEZA- MIXTO DE 1RO A 5TO AÑO TURNO MAÑANA-

- Fundamentación

La vida en la Naturaleza, se constituye en una experiencia de vida, realizada conjuntamente por un grupo de alumnos y el docente. Se descubre, que en este tipo de experiencias lo forman, las personas que participan de ella, y se dirige el cúmulo de actividades que permitirán la utilización de diversos elementos, técnicos, habilidades y experiencias útiles para la vida en comunidad y la vida cotidiana. Mejorando el desarrollo físico y la salud, adquiriendo destrezas para desenvolverse en distintos terrenos sin desestimar la apreciación de los valores estéticos, el desarrollo de la imaginación, la creatividad y la apreciación de lo que significa la experiencia de convivencia intensa; capacitándonos para asumir responsabilidades, en la planificación, organización, dirección y ejecución de actividades en la naturaleza al ponernos en contacto con ellos dentro de una comunidad campamental, desarrollando el espíritu de cooperación y socialización mediante la aceptación de normas de convivencia fuera del ambiente familiar.

Es importante aclarar que el espacio de construcción cognitiva y experiencial de la cátedra no es el fin último, estos saberes serán útiles cuando los alumnos actuales tengan la oportunidad de ponerlos de manifiesto en grupos de distintos niveles dentro del sistema educativo formal y no formal.

Debido al gran número de contagios de covid, una de las primeras medidas que se tomó fue el aislamiento. De esta manera a través de la directiva recibida en marzo de 2020, se establecieron las medidas ASPO, para atender la contingencia generada por el COVID-19.

Se propuso que a partir del uso de las tecnologías de la información y la comunicación – TIC, tales como el trabajo en casa por medio de su uso y el de herramientas colaborativas, sería el modo de llegar a nuestros alumnos, medida que se ha implementado en nuestra institución.

Nos permitió adecuar los contenidos y adaptarnos temporalmente al nuevo formato, venciendo todos los obstáculos. De allí se diseñó un cúmulo de actividades que permiten consolidar la independencia, el autodomínio, la disciplina, el orden, fomentando el valor y la disposición para enfrentar problemas, conocerse, valerse y valorarse a sí mismo. Este tipo de actividades en el medio natural posee un enorme potencial educativo, y esto es debido, más al espacio en que se desarrollan, que a las propias actividades. Sin embargo, a pesar de que la mayoría de los docentes, y de forma particular los del área de Educación Física, reconocen las inmensas posibilidades formativas que dichas actividades poseen, máximo en estos momentos que atravesamos. Para comprender aún más lo anteriormente mencionado, podemos citar palabras del Profesor especializado en Vida en la Naturaleza, Roberto Méndez, que dice que el Medio Natural es una **“Gran aula sin techo”**. Podríamos agregar a esto que el Medio Natural nos brinda infinitas posibilidades en el aprendizaje.

Sin perder el objetivo de motivar e inspirar a los alumnos promoviendo un estilo de vida activo, saludable y con gran respeto a la naturaleza.

UNIDAD	CONTENIDOS	ACTIVIDADES

<p>1</p>	<p>La Carpa Partes principales. Tipos de carpas. Armado de la carpa. Elección del terreno. Pasos a realizar (medidas de seguridad). Desarmado de carpa. Mantenimiento.</p> <p>Cuerda: Partes. - Cuidados. Nudos corredizos. Nudos no corredizos. Nudos de unión..</p>	<p>Trabajo N°1 Diferencia entre campamento pernocte y vivac. El mismo será un video explicativo con imágenes extraídas de google. Acá adjunto un enlace para consultar https://youtu.be/LFxdx17_ODw</p> <p>Trabajo N°2 Armado de carpa Realizar el tutorial, el mismo será un video, con información que incluya, dónde se realiza, cómo, cuándo y sugerencias. Mira el VIDEO INSTRUCTIVO PARA EL ARMADO DE UNA CARPA IGLÚ https://youtu.be/iyDwEedhldM</p>
<p>2</p>	<p>Medidas de Seguridad - Fuego Concepto. Selección de madera. Tipos de fuego. Encendido. Mantenimiento y apagado. Medidas de seguridad.</p> <p>Cocina rústica campamental.</p> <p>Orientación, concepto, - Orientación natural y artificial. - Supervivencia (básico), -Principios, señales, indicios.</p>	<p>Trabajo N°3 Realizar el tutorial de los distintos nudos, el mismo será un video con 6 distintos nudos, con información que incluya, cómo se realiza, para que sirve y sugerencias. Mira los videos de estos enlaces. https://youtu.be/c7rts5_2z3Y https://youtu.be/jmrBufzD01Q https://youtu.be/rn4NDq7VW8E https://youtu.be/HnKa6iejUr0</p> <p>Trabajo N°4 Tipos de fuegos. Realizar el tutorial de los distintos fuegos, el mismo será un video, con información que incluya, cómo se realiza, para que sirve, cuando hacerlo, cuidados y sugerencias. https://youtu.be/gW31OY4ho-s https://youtu.be/R-LYW1cUw_Q https://youtu.be/crl9RywA7Qg https://youtu.be/_GhrE1rJ9Po</p> <p>Trabajo N°5 Realizar el tutorial de las distintas formas para impermeabilizar los fósforos, con parafina, con algodón y parafina, y antorchas con algodón y parafina, el mismo será un video, con información que incluya, cómo se realiza, para que sirve, cuando hacerlo, cuidados y sugerencias. https://youtu.be/a18JGUoBCbY</p> <p>Trabajo N°6 Encendido de fuego sin fósforos Realizar el tutorial de las distintas formas de encendido de fuego sin fósforos, el mismo será un video, con información que incluya, cómo se realiza, para que sirve, cuando hacerlo, cuidados y sugerencias.</p> <p>Trabajo N°7 Realizar el tutorial de cocina rústica, de salchichas envueltas con masa. Será un video, con información que incluya, cómo se realiza,</p>

	<p>Ambiente. - Contaminación actual. Forestación. Basura, tratamiento, compost.</p> <p>INTEGRADOR Construcciones rústicas.</p>	<p>ingredientes, paso a paso, como hacerlo, cuidados y sugerencias.</p> <p>Trabajo N°8 Realizar el tutorial de cocina rústica, de Brochet. Será un video, con información que incluya, cómo se realiza, ingredientes, paso a paso, como hacerlo, cuidados y sugerencias.</p> <p>Trabajo N°9 Realizar el tutorial de cocina rústica, de Pizza a la parrilla. Será un video, con información que incluya, cómo se realiza, ingredientes, paso a paso, como hacerlo, cuidados y sugerencias.</p> <p>Trabajo N°10 Realizar el tutorial de Orientación en la naturaleza indicios. Será un video, con información que incluya, cómo se realiza, paso a paso, como hacerlo, y sugerencias. En plataforma ingresa y mira el power "Orientación en la naturaleza"</p> <p>Trabajo N°11 Artículo periodístico que hable de personas perdidas en la montaña. Realizar un escrito de 15 renglones, en donde describas que debería haber hecho esa gente para evitar pasar por esa situación.</p> <p>Trabajo N°12 Realizar el tutorial, de la realización del compost, relación con la "Encíclica del Papa" llamado LAUDATO SI. Será un video, con información que incluya, cómo se realiza, paso a paso, como hacerlo, cuidados y sugerencias. Ingresa al power de la plataforma llamado "Compost".</p> <p>Trabajo N°13 Realizar el tutorial de, de Bombas de semillas. Será un video, con información que incluya, para qué sirve, cómo se realiza, que lleva, paso a paso, cómo hacerlo, cuidados y sugerencias. Ingresa a este vínculo https://youtu.be/kVRm-7-RB8c</p> <p>Trabajo N°14 Realizar el tutorial de Detergente ecológico. Será un video, con información que incluya, para qué sirve, cómo se realiza, que lleva, paso a paso, cómo hacerlo, cuidados y sugerencias.</p> <p>Trabajo N°15 Realizar un video, con información sobre construcciones rústicas, para qué sirve, cómo se realiza, paso a paso, como hacerlo, y sugerencias. Ingresa al power de la plataforma llamado Construcciones rústicas.</p> <p>-</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Capacidades claves.
Aprender a aprender
Compromiso y responsabilidad
Pensamiento crítico.
Resolución de problemas

- Criterios de evaluación
El estudiante es capaz de:
Participar activamente tanto en clases presenciales como en la entrega de trabajos prácticos.
Articular la teoría y la práctica, en función de los contenidos planteados.
Valorar los beneficios que aporta la actividad física a la Salud.
Conocer las técnicas campamentales básicas.
Participar responsable y comprometidamente en actividades en la naturaleza, preservando el medio natural. Laudato SI.

- Recursos:
Todos los Documentos fueron subidos en plataforma. En formato videos de youtube, y presentación de diapositivas formato power point,
Si al momento de la misma fuera de manera virtual, se deberá contar con computadora u otro dispositivo tecnológico apto para las clases y que pueda funcionar la cámara, Plataforma Meet.
Si son presenciales; asistir con el uniforme correspondiente, y con su kit sanitario personal.

Patricia Cejas
Profesora de Educación Física