

Programa de Alumno Regular

Espacio Curricular: C. A. Educación Física

Deportes: Atletismo Mixto categorías Juveniles, cadetes y menores.

Nombre del proyecto: *AVANZAMOS JUNTOS*

Profesora a cargo: Bosetti Maricel

Cursos que comprende: 1ro a 5to TT

DEPORTE	CONTENIDOS	Actividades	CAPACIDADES CLAVES
Atletismo	<ul style="list-style-type: none">• Capacidades físicas básicas y condicionales: Fuerza, velocidad. Resistencia. Coordinación, equilibrio potencia. (conocimiento y ejecución de las mismas, adaptadas a circuitos de entrenamiento de cada una de ellas)• Lógica interna del deporte.• Reglamento e Historia.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar un circuito de fuerza creado por ustedes, que abarque 6 grupos musculares.• Realizar 2 ejercicios para entrenamiento de velocidad, 2 ejercicios de coordinación, 2 para trabajo de equilibrio y 2 de potencia.• Crear un circuito con 5 ejercicios de fuerza eligiendo un elemento para entrenar ya sea una botella, una silla, una sogá, etc. • Realizar una breve reseña de la historia y reglas básicas del deporte, mediante un power de manera oral.	<ul style="list-style-type: none">• Aprender a aprender• Compromiso y responsabilidad • Pensamiento crítico • Resolución de problemas

Criterios de Evaluación de este programa adaptado de contenidos 2020 - 2021

- Participación de los alumnos en trabajos solicitados a través de aulas virtuales.
- Entrega a tiempo de los trabajos solicitados.
- Interpretación de consignas.
- Identificación de las capacidades físicas: Fuerza, resistencia y coordinación, a través de las actividades planteadas.
- Articular la teoría y la práctica, en función de los contenidos planteados.
- Reconocer el origen y las reglas básicas del Deporte.

Recursos:

· Materiales:

Documentación subida en la plataforma.

Constar con los recursos necesarios en caso de que la evaluación fuera de manera virtual, tener elementos tecnológicos para el encuentro por meet, y cámara.

Si son presenciales; asistir con el uniforme correspondiente, y con su kit sanitario personal.

· Humanos: Docentes y Estudiantes

Evaluación y calificación:

- La evaluación será formativa a llevarse a cabo durante el período de acompañamiento del trayecto 2021 Mayo a septiembre.
- El producto final y la entrega de tareas es individual.
- El 70% del proceso de aprendizaje y desempeño de los estudiantes, será mediante las actividades propuestas para trabajar en clases. Los cuales es de suma importancia la asistencia al 100% y tener todos los recaudos necesarios para la conexión y con la utilización de la cámara y micrófono para que se pueda certificar las actividades. Y de ser presenciales deberá asistir a todos los encuentros propuestos y realizar todas las actividades planteadas.
- Y 30% restante, será lo que es enviado en el aula virtual con la producción final.

Profesora: Bosetti Maricel